

METTONS LE TRAVAIL DE CÔTÉ

ACTIVONS-NOUS POUR

UNE GUÉRISON



Pédalez, Bougez, ou Respirez pour vaincre le diabète

Comment optimiser votre expérience le jour du *Roulons* dans l'environnement virtuel de l'événement

Merci de vous connecter pour participer au *Roulons pour vaincre le diabète Sun Life FRDJ* cette année ! Nous avons créé un environnement immersif et interactif que vous pouvez explorer et qui vous permet d'échanger avec d'autres participants au *Roulons* et nos commanditaires alors que vous mettez de côté le travail et vous activez le 7 octobre prochain, en pédalant, en bougeant ou en respirant pour une guérison.

Nos meilleurs conseils pour optimiser votre expérience

- Planifiez ! Choisissez l'une des huit heures de participation possibles, assurez-vous de réunir votre équipe (en toute sécurité évidemment) pour participer au même moment, ce qui vous permettra, à vous et à vos coéquipiers, de vous rencontrer, de participer à l'une des trois disciplines et de clavarder dans l'environnement virtuel du *Roulons*.
- Vous pouvez accéder à notre environnement virtuel avec un ordinateur, une tablette ou n'importe quel appareil mobile. Aucun logiciel particulier n'est nécessaire. Il vous suffit d'avoir une bonne connexion Internet pour vous connecter, de choisir entre pédaler, bouger ou respirer pour être prête ou prêt à mettre le travail de côté et à vous activer pour une guérison.
- Vous pouvez découvrir l'environnement virtuel du *Roulons* en anglais ou en français. Il suffit de cliquer sur la langue de votre choix. En français, utilisez simplement le bouton sur l'écran d'accueil pour choisir Français (Canada) – avant de vous connecter.
- Nous recommandons de vous connecter en utilisant Explorer 8+, Google Chrome, Safari 5.0+, Firefox 3.6+ comme navigateurs. Autorisez la fonction flash, désactivez les bloqueurs de publicité et déconnectez-vous d'un réseau privé virtuel (VPN) (si possible). Si vous avez de la difficulté à utiliser le matériel de votre entreprise, vous pourriez utiliser un appareil personnel.
- Un utilitaire de « vérification du système » est intégré à l'environnement virtuel du *Roulons* de sorte que votre système est optimisé pour vous offrir la meilleure expérience possible dans l'environnement. Avant de vous connecter, cliquez sur « System Check » et effectuez les ajustements proposés. Vous pouvez le faire d'avance en [CLIQUEZ ICI](#).
- Une équipe de soutien technique (Technical Support) est à votre disposition si vous avez besoin d'aide pour vous connecter ou naviguer dans l'environnement virtuel du *Roulons* ! Vous verrez un lien pour y accéder au bas de l'écran de connexion. Cliquez sur ce lien si vous avez besoin d'aide à tout moment lorsque vous explorez l'environnement.

The screenshot shows a user interface for the virtual environment. At the top, there is a language selection dropdown menu with 'French (Canada) - Français' selected and circled in yellow. Below this is a yellow header for 'Première visite ?' (First visit?). Underneath, there is a blue button that says 'Cliquez ici pour vous inscrire' (Click here to register). Below that is another yellow header for 'Participant fidèle ?' (Returning participant?). Underneath, there is a text prompt: 'Si vous êtes déjà inscrit(e), veuillez vous connecter.' (If you are already registered, please log in.). There is a text input field for 'Courriel *' (Email *). Below the input field is a blue button that says 'S'identifier' (Log in). At the bottom of this section, there is a blue button that says 'Vérification du système' (System check), which is also circled in yellow.



©2021 6Connex, Tous droits réservés. |

[FRDJ Confidentialité](#) |

[Soutien technique](#) |

[Vérification du système](#) |

[Accessibility](#)

METTONS LE TRAVAIL DE CÔTÉ

ACTIVONS-NOUS POUR

UNE GUÉRISON

Pédalez, Bougez, ou Respirez pour vaincre le diabète

- Vous devez vous connecter en utilisant votre adresse de courriel unique. **Si deux participants au Roulons essaient d'utiliser la même adresse de courriel pour entrer dans le système, les deux seront automatiquement déconnectés. Si cela vous arrive, communiquez avec notre équipe de soutien technique en cliquant sur le bouton au bas de la page de connexion, au bas de l'écran, pour obtenir de l'aide.**
- L'environnement virtuel du Roulons est ouvert de 7 h HAE à 21 h HAE pour l'exploration. Surveillez l'apparition à l'écran d'un message vous indiquant de vous rendre à votre discipline, avant l'heure que vous avez choisie pour le Roulons. Pour ce faire, cliquez sur le bouton DISCIPLINE dans la barre de navigation de la page principale ou si vous visitez l'un de nos kiosques, dans la boîte de navigation à l'extrémité supérieure droite de votre écran.

Pédalez, bougez ou respirez avec nous à :

	Pacifique	Rocheuses	Région Centre	Région de l'Est	Atlantique	Terre-Neuve-et-Labrador
Roulons 1	6 h	7 h	8 h	9 h	10 h	10 h 30
Roulons 2	7 h 30	8 h 30	9 h 30	10 h 30	11 h 30	12 h
Roulons 3	9 h	10 h	11 h	12 h	13 h	13 h 30
Roulons 4	10 h 30	11 h 30	12 h 30	13 h 30	14 h 30	15 h
Roulons 5	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	16 h 30
Roulons 6	13 h 30	14 h 30	15 h 30	16 h 30	17 h 30	18 h
Roulons 7	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	19 h 30
Roulons 8	16 h 30	17 h 30	18 h 30	19 h 30	20 h 30	21 h

- Nous sommes heureux de vous offrir le sous-titrage codé pour toutes les disciplines du Roulons, en anglais et en français. Pour voir votre séance de conditionnement physique avec le sous-titrage codé, appuyez sur « play » quand vous vous trouvez dans la pièce de votre choix et cliquez sur les paramètres pour mettre les sous-titres (« Captions ») à « On ».

